

Hallenbelegungplan Turnhalle Wehrstapel

Stand: 12.08.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.15 - 11.15 Uhr Locker vom Hocker Ü 60 24.08.-05.10.2021 (7 Termine)			
15.00 - 16.00 Uhr Kleinstkinder-Turnen (Mutter-Kind) 23.08.-04.10.2021 (7 Termine)	16.30 - 17.30 Uhr AOK LG Parkinson Erich Schlüter (Tel. 02903/7122)	15.00 - 16.00 Uhr BSV		
16.15 - 17.15 Uhr Zumba Kids (7-11 Jahre) 30.08.-04.10.2021 (6 Termine)	17.30 - 18.30 Uhr Fünkchen Miriam Kehl (nach den Herbstferien)	17.00 - 18.00 Uhr Zumba Kids (12-15 Jahre) 01.09.-06.10.2021 (6 Termine)		16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen (4-7 Jahre) 27.08.-08.10.2021 (7 Termine)
17.30 - 18.30 Uhr Mini Funkies Stephanie Vollenberg (nach den Sommerferien)			18.30 - 19.30 Uhr Body- u. Rückenfitness 26.08.-07.10.2021 (7 Termine)	18.00 - 19.00 Uhr Präv.Kurs: Cantienica evtl. in Planung
18.45 - 19.45 Uhr Zumba Fitness 30.08.-04.10.2021 (6 Termine)	18.30 - 19.30 Uhr Smovey in Planung	18.45 - 20.15 Uhr Funkies Monika Spork (nach den Sommerferien)	19.30 - 20.30 Uhr Präv.Kurs: Mein starker Rücken ab 07.10.2021 (12 Termine)	
20.00 - 21.30 Uhr Volleyball Mixed-Mannschaft	19.45 - 20.45 Uhr Pilates 31.08.-05.10.2021 (6 Termine)	20.30 - 21.30 Uhr Tanzen Gruppe Brödling	20.30 - 21.30 Uhr Badminton Andre Kamann	20.00 - 21.30 Uhr Männerturnen Hubert Hohmann (vorübergehend nicht aktiv)

(ständige) Angebote für Kinder
 ständige Angebote Erwachsene
 Kursangebote

Infos bei: Ina Pohl, Tel. 0291/50053
 Silke Appelhoff, Tel. 0291/9086513