

Hallenbelegungsplan Turnhalle Wehrstapel

Stand: 15.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.15 - 11.15 Uhr Locker vom Hocker Ü 60 01.09. - 15.12.2020 (6 x vor HF, 8 x nach HF = 14 T.)			
15.00 - 16.00 Uhr Kleinstkinder-Turnen (Mutter-Kind) 2 Nachholstunden, danach kein Angebot mangels ÜL		15.00 - 16.00 Uhr BSV		
16.15 - 17.15 Uhr Zumba Kids 31.08.-14.12.2020 (6 x vor HF, 8 x nach HF = 14 T.)	16.30 - 17.30 Uhr AOK LG Parkinson Erich Schlüter (Tel. 02903/7122)	16.15 - 17.15 Uhr Kinderturnen 4 - 7 Jahre		
17.30 - 18.30 Uhr Mini Funkies Stephanie Vollenberg	17.45 - 18.45 Uhr Fünkchen Miriam Kehl (bis zu den Herbstferien)			16.30 - 17.30 Uhr Rückbildungsgymnastik Janet Küper (Tel. 015120706866)
	18.30 - 19.30 Uhr Smovey 27.10.2020 - 15.12.2020 (8 Termine nach den HF)		18.15 - 19.15 Uhr Body- u. Rückenfitness 03.09.2020 - 17.12.2020 (6 x vor HF, 8 x nach HF = 14 T.)	18.00 - 19.00 Uhr Präv.Kurs: Cantienica 11.09.-27.11.2020 (5 x vor HF, 5 x nach HF = 10 T.) 04.09.2020: Schnupperstunde
18.45 - 19.45 Uhr Zumba Fitness 31.08.-14.12.2020 (6 x vor HF, 8 x nach HF = 14 T.)	19.45 - 20.45 Uhr Pilates 01.09.2020 - 15.12.2020 (6 x vor HF, 8 x nach HF = 14 T.)	18.45 - 20.15 Uhr Funkies Monika Spork	19.30 - 20.30 Uhr Präv.Kurs: Mein starker Rücken 29.10.2020 - 28.01.2021 (8 x vor WF, 4 x nach WF = 12 T.)	
20.00 - 21.30 Uhr Volleyball Mixed-Mannschaft		20.30 - 21.30 Uhr Tanzen Gruppe Brödling	20.00 - 21.00 Uhr (ab 29.10.: 20.45 - 21.45 Uhr) Badminton Andre Kamann	20.00 - 21.30 Uhr Männerturnen Hubert Hohmann (vorübergehend nicht aktiv)
	(ständige) Angebote für Kinder ständige Angebote Erwachsene Kursangebote			
	Infos bei: Ina Pohl, Tel. 0291/50053			

Silke Appelhoff, Tel. 0291/9086513