

Aktuelle Kurse beim TuS Heinrichsthal-Wehrstapel

Turnhalle Wehrstapel

Kinder und Jugendliche

Mutter-Kind-Turnen

ab 25.10.2021 für Kinder von 1 - 3 Jahren (8 Termine)

montags von 15:00 - 16:00 Uhr

Kinderturnen

Ab 29.10.2021 für Kinder von 4 – 7 Jahre (8 Termine)

freitags von 16.00 - 17:00 Uhr

Zumba Kids I

ab 25.10.2021 für Kinder von 4 - 8 Jahren (8 Termine)

montags von 16:00 - 17:00 Uhr

Zumba Kids II

ab 27.10.2021 für Kinder von 9 - 13 Jahren (8 Termine)

mittwochs von 17:00 - 18:00 Uhr

Angebote für Erwachsene und ältere

Jugendliche

Locker vom Hocker

ab 26.10.2021, Altersgruppe über 60 Jahre (8 Termine)

dienstags von 10.15 – 11.15 Uhr

Smovey

ab 26.10.2021 für jedes Alter (8 Termine)

dienstags von 18:30 – 19:30 Uhr

Pilates

ab 26.10.2021 (7 Termine)

dienstags von 18:45 – 19:45 Uhr

Body und Rückenfitness

ab 28.10.2021 (8 Termine)

donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr

Zumba Fitness

ab 25.10.2021 (8 Termine)

montags von 19.00 – 20.00 Uhr

Präventionskurs „Mein starker Rücken“

ab 28.10.2021 (12 Termine)

donnerstags von 19.30 – 20.30 Uhr

