



Stand: 12.06.2021

Hinweise TuS-Angebote in Corona-Zeiten

Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe erwachsene Teilnehmer/innen,

mit der Zuordnung des Landes NRW und des Hochsauerlandkreises zur sog. Corona-Inzidenzstufe 1 („stabile“ 7-Tages-Inzidenz unter 35) gelten seit dem **12.06.2021** weitere Lockerungen auch im Sportbereich. Insbesondere ist die Testpflicht für Sport innerhalb von Gebäuden und damit auch in der Turnhalle Wehrstapel entfallen. Auch besteht für unsere Sportangebote keine Notwendigkeit mehr, zwischen Kontaktsport und kontaktfreiem Sport zu unterscheiden. Die Durchführung eines vorherigen Selbsttests wird allerdings empfohlen.

Sollte das Land NRW bzw. der Hochsauerlandkreis wegen steigender Infektionszahlen in die Inzidenzstufe 2 bzw. sogar 3 „absteigen“ (3 aufeinanderfolgende Kalendertage > 35 bzw. > 50, dann ab übernächstem Kalendertag Rückstufung), gilt wieder eine Testpflicht (Inzidenzstufe 2) bzw. sogar ein Sportverbot in der Turnhalle (Inzidenzstufe 3). Die tagesaktuelle Einstufung durch das Land NRW ist unter www.mags.nrw einsehbar.

Unser Sportverein möchte die Lockerungen nutzen, um - wenn von ÜbungsleiterInnen und TeilnehmerInnen gewollt - Angebote in der Turnhalle wieder zu starten. Hierbei werden wir - soweit uns möglich - alle Vorkehrungen treffen, um eine Ansteckungsgefahr mit dem Corona-Virus und eine evtl. damit einhergehende Covid-19 Erkrankung zu reduzieren. Ein Restrisiko ist aber nicht auszuschließen. Die Größe dieses Restrisikos hängt maßgeblich auch vom persönlichen Verhalten der TeilnehmerInnen ab. Wir bitten daher darum, die nachfolgenden „Corona-Regeln“ unbedingt zu beachten.

Übungsleiter und Nutzer erklären sich durch die Nutzung des Angebotes mit den bei der jeweiligen Nutzung vorgefundenen örtlichen Bedingungen sowie den mitgeteilten Bedingungen und Hinweisen einverstanden. Eine Haftung für Folgen einer evtl. Ansteckung mit dem Corona-Virus wird ausgeschlossen.

Vielen Dank für Euer Verständnis und viel Spaß bei Sport und Bewegung im TuS „Eintracht 1900“ Heinrichsthal-Wehrstapel e. V.!

Wehrstapel, 12.06.2021

Der geschäftsführende Vorstand

Michael Nemeita, Uwe Schüssler, Sandra Fischer, Markus Hanses, Silke Appelhoff, Ina Pohl, Paul Hochstein

Art des Angebotes/Ausführungsort:	Sport in der <u>Turnhalle</u>
Alter:	alle Altersstufen
Bezeichnung der/des TuS-Angebotes:	alle Angebote
Stand:	12.06.2021

1. Allgemeines (von Übungsleiter/in und TeilnehmerInnen zu beachten)

- Es stehen der Eingangsbereich, der Übungsleiterraum, der Hallenübungsbereich, der WC-Raum Damen mit 1 Waschbecken sowie der WC-Raum Herren mit 1 Waschbecken im Herren-Waschraum jeweils inkl. Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung. **Alle anderen Räumlichkeiten (Umkleieräume, Waschräume, Duschräume) bleiben gesperrt.**
- Der/Die Übungsleiter/in kann – wenn gewünscht – den Übungsleiterraum zum Umziehen nutzen.
- Im Sinne des gegenseitigen Schutzes ist eine Mund-Nase-Bedeckung (**Maske**) zu tragen, die im **Hallenübungsbereich für die eigentliche Sportausübung abgenommen werden kann.**
- Alle kommen bereits umgezogen zur Turnhalle und verlassen die Turnhalle direkt nach der Übungseinheit. Die überdachte Pausenhalle und der Eingangsbereich der Turnhalle bieten genügend Raum, um unter Einhaltung des Mindestabstands die Straßenschuhe gegen Turnschuhe zu wechseln. Die Straßenschuhe können in einer gesonderten, von jedem mitzubringenden Tasche im Eingangsbereich der Turnhalle abgestellt werden.
- Der Hallenübungsbereich wird **unmittelbar vom Eingangsbereich** aus betreten. Vorher desinfiziert sich jeder unter Nutzung des im Eingangsbereich angebrachten Desinfektionsmittelspenders die Hände.
- WC-Räume dürfen nur einzeln betreten werden.
- Der Geräteraum wird nur in Ausnahmefällen betreten, und dann nur durch den/die Übungsleiter/in.
- Der Hallenübungsbereich ist ca. 180 qm groß. Unter Berücksichtigung eines Richtwerts von 10 qm/Person können maximal 18 Personen inkl. Übungsleiter/in an einer Übungseinheit teilnehmen.
- Liegen Covid 19-erkrankungstypische Symptome wie Husten, Fieber (ab 38 ° Celsius), Atemnot oder ähnliche Erkältungssymptome vor, ist unabhängig von einem evtl. negativen Test, einer Genesung oder einer vollständigen Impfung auf eine Teilnahme zu verzichten! Es sollte ein Arzt kontaktiert werden. Gleiches gilt bei entsprechenden Symptomen bei einer anderen Person des gleichen Haushalts.
- Die Testpflicht ist entfallen. Die vorherige Durchführung eines Selbsttests wird empfohlen.
- Bei aktuell positivem Test (egal ob Selbst-/Schnell- oder PCR-Test) auf das Coronavirus bei sich selbst, einer Person im eigenen Haushalt oder einer engen Kontaktperson ist - auch wenn seitens des Gesundheitsamtes (noch) keine Quarantäne angeordnet wurde - eine Teilnahme für mindestens 14 Tage **untersagt!**
- Gleiches gilt für Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage aus einem Risikogebiet („Virusvariantengebiet“, „Hochinzidenzgebiet“...) eingereist sind (mit Stand 02.06.2021 z. B. Ägypten, **Frankreich, Niederlande, Türkei**, Vereinigtes Königreich Großbritannien, vgl. https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)
- Die Hin- und Rückfahrt soll möglichst getrennt voneinander erfolgen; in einem Pkw sollten sich nur Personen aus einem Hausstand befinden. *

- Der **Mindestabstand von 1,5 m** ist bei der Ankunft und beim Verlassen der Turnhalle durchgehend einzuhalten. Bei der Sportausübung muss er nicht zwingend eingehalten werden. In Abhängigkeit von der ausgeübten Sportart wird dies aber empfohlen.
- Die Husten- und Niesetikette ist zu beachten.
- Auf Begrüßungsrituale mit Körperkontakt ist zu verzichten (z. B. Hand geben, In-den-Arm-Nehmen).
- Zuschauer sind **nicht** zugelassen. Die Turnhalle darf daher nur von der Übungsleiterin/dem Übungsleiter und den jeweiligen Teilnehmerinnen/Teilnehmern betreten werden.
- Die Angebote werden möglichst ohne Hilfsmittel/Trainingsmaterialien durchgeführt. Sollten Hilfsmittel / Trainingsmaterialien notwendig sein, sollten diese - soweit irgend möglich - selbst mitgebracht und wieder mit nach Hause genommen werden (z. B. Gymnastikmatte). Für die Desinfizierung ist jeder Nutzer/jede Nutzerin selbst verantwortlich. In diesem Fall darf nur das von ihr/ihm selbst mitgebrachte Hilfsmittel/Trainingsmaterial genutzt werden.
- Falls zwingend Hilfs-/Trainingsmaterialien aus der Halle/vom Sportgelände benötigt werden (z. B. Hocker), werden diese ausschließlich vom Übungsleiter/von der Übungsleiterin entnommen, auf-, abgebaut und wieder in den Gymnastikraum/Abstellraum gelegt. Hierbei sollte der/die Übungsleiter/in Einmalhandschuhe tragen. Anschließend muss er die Kontaktflächen der Geräte/Trainingsmaterialien nach Gebrauch mittels eines geeigneten Flächendesinfektionsmittels desinfizieren. Die Einmalhandschuhe und das Flächendesinfektionsmittel werden durch den TuS gestellt.

*Personen aus 2 oder mehreren Hausständen in einem Pkw sind zwar ggf. rechtlich zulässig, aber nicht zu empfehlen.

2. von Übungsleiter/in zusätzlich zu beachten:

- Erstellung folgender Listen
 - einmalig zu Beginn des Kurses/des Angebotes: Gesamtteilnehmerliste für den jeweiligen Kurs bzw. das jeweilige Angebot mit Name, Vorname, vollständiger Anschrift und Telefon-Nr., Bezeichnung des Kurses/Angebotes sowie den grundsätzlichen Wochentag mit Uhrzeit, an dem das Angebot/der Kurs stattfindet
 - für jede Übungseinheit eine Teilnehmerliste mit Datum, Uhrzeit, Name, Vorname
Muster für diese Listen werden seitens des TuS - wenn gewünscht - zur Verfügung gestellt. Die Listen sind von der Übungsleiterin/dem Übungsleiter mit nach Hause zu nehmen. Die Gesamtliste ist einmalig unmittelbar zu Beginn des Angebotes/des Kurses abzufotografieren, ansonsten nur bei Änderungen/Ergänzungen. Anschließend ist das Foto an Ina Pohl oder Silke Appelhoff zu übersenden. Entsprechendes gilt für die Teilnehmerliste jeder einzelnen Übungseinheit unmittelbar im Anschluss an die Übungseinheit.
- Sensibilisierung/Unterweisung aller Teilnehmer/innen zur Einhaltung dieser Hinweise
- Sicherstellung ausreichender **Lüftung** durch rechtzeitiges Öffnen der Fenster (sowie möglichst auch der Türen zu den nicht genutzten Räumen)
- Auf-/Abbau und Desinfektion der in Ausnahmefällen benötigten Hilfs- und Trainingsmaterialien möglichst unter Nutzung von Einmalhandschuhen. Einmalhandschuhe und Flächendesinfektionsmittel werden durch den TuS gestellt.

Die Einhaltung dieser Regeln ist ein Zeichen der gegenseitigen Rücksichtnahme und soll uns allen nicht den Spaß am Sport verderben, sondern vielmehr ermöglichen, dass dieser wieder mit Spaß und Freude ausgeübt werden kann. **Vielen Dank für Euer Verständnis!**

Bei Fragen/Anregungen/Kritik meldet Euch bitte bei: Michael Nemeita, Tel. 0170/3109140