



Stand: 22.08.2020

Hinweise TuS-Angebote in Corona-Zeiten

Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter, liebe Vereinsmitglieder und Nutzerinnen und Nutzer unserer Sportangebote!

Das Corona-Virus hat uns Mitte März gezwungen, alle TuS-Angebote quasi von einem Tag auf den anderen einzustellen. Turnhalle, Tennisplätze, Sportplatz und Kleinspielfeld wurden gesperrt.

Seit dem 07.05. ist auch der Sport in Sportvereinen schrittweise wieder durch das Land NRW erlaubt worden. Es gelten aber weiterhin erhebliche Einschränkungen und Infektionsschutz- und Hygienevorgaben, die die Wiederaufnahme eines „normalen“ Sportangebotes noch nicht ermöglichen. Eine gute Orientierungshilfe und detaillierte Infos zum Thema „Sport und Corona“ bietet der Landessportbund NRW auf seiner Homepage unter

<https://www.vibss.de/vereinsmanagement/ablage-slider/coronavirus-covid-19-sars-cov-2/>

Weitere Lockerungen, aber ggf. auch erneute Einschränkungen sind abhängig von der Entwicklung der Infektionszahlen. Seit Anfang August steigen diese Infektionszahlen leider wieder, so dass jeder Einzelne von uns gefordert ist, wieder vorsichtiger zu sein und die „Corona“-Regeln konsequent einzuhalten.

Wir haben uns entschlossen, den Sportbetrieb unter Beachtung der jeweils aktuellen rechtlichen Vorgaben und geeigneter Hygiene- und Infektionsschutzregeln – soweit möglich – wieder „hochzufahren“. Hierbei setzen wir bis Ende August schwerpunktmäßig auf den Sport im Freien. Da aber längst nicht alle Angebote im Freien stattfinden können und der Sport im Freien durch die fortschreitende Jahreszeit immer weiter erschwert wird, werden wir voraussichtlich **beginnend ab 31.08.2020** wieder einen möglichst umfangreichen Sportbetrieb in der Turnhalle anbieten. Hierzu haben wir unser „Infektionsschutz- und Hygienekonzept“ für die Turnhallennutzung auf Grundlage der aktuellen rechtlichen Vorgaben und der Infektionslage aktualisiert und erneut mit der Stadt Meschede abgestimmt.

Angesichts der dynamischen Infektionslage ist bei Kursen derzeit nicht mit der notwendigen Sicherheit absehbar, wie viele Stunden des jeweiligen Kurses tatsächlich durchgeführt werden können. Die Teilnahmeentgelte werden daher weiterhin **erst nach Ende des Kurses** abgerechnet. Wir bitten allerdings um Verständnis, dass wir angesichts der finanziellen Belastungen unseres Vereins und der moderaten Entgelte wieder – wie „vor Corona üblich“ – jede stattgefundenen Übungseinheit berechnen müssen, unabhängig davon, ob Frau/Mann tatsächlich an der jeweiligen Einheit teilgenommen hat (Bsp.: Kurs mit 10 Einheiten geplant, wovon aber nur 8 stattfinden konnten. Frau/Mann hat aber „nur“ an 7 Einheiten teilgenommen → 8 Einheiten werden nach dem Kurs berechnet).

Für die Verantwortlichen des TuS „Eintracht 1900“ Heinrichsthal-Wehrstapel e.V. steht bei allen Maßnahmen der **Schutz der Gesundheit** jeder/jedes Einzelnen im Vordergrund. Wir haben daher die wichtigsten Infektionsschutz- und Hygienemaßnahmen in unseren Leitfäden dargestellt. Im Freizeit- und Breitensportbereich haben wir entsprechend der tlw. unterschiedlichen rechtlichen Vorgaben unterschiedliche Leitfäden für **kontaktfreie Sportarten**

(z. B. Pilates, „Locker vom Hocker“ ...) und **Kontakt sportarten** (z. B. Volleyball, Badminton...) erstellt. Beigefügt erhaltet Ihr den Leitfaden für Eurer Angebot.

Bitte beachtet, dass Ihr Euch mit der Nutzung des Sportangebotes des TuS „Eintracht 1900“ Heinrichsthal-Wehrstapel e.V. zur Einhaltung der Regeln zu den Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen verpflichtet und Euch mit den bei der jeweiligen Nutzung vorgefundenen örtlichen Bedingungen einverstanden erklärt.

Auch wenn wir als Sportverein alle - uns möglichen - Vorkehrungen treffen, um das Risiko einer Ansteckung mit dem Corona-Virus und einer evtl. daraus resultierenden Covid-19 Erkrankung zu reduzieren, schließt der TuS Heinrichsthal-Wehrstapel die Haftung für die Folgen einer evtl. Ansteckung mit dem Corona-Virus aus.

Über weitere Details (Beginn des Kurses, Wochentag und Uhrzeit der Durchführung, ...) informieren Silke Appelhoff und Ina Pohl.

Vielen Dank für Eurer Verständnis und viel Spaß bei Sport und Bewegung im TuS „Eintracht 1900“ Heinrichsthal-Wehrstapel e. V.!

Der geschäftsführende Vorstand

Michael Nemeita

Uwe Schüssler

Sandra Fischer

Markus Hanses

Silke Appelhoff

Ina Pohl

Paul Hochstein

Bezeichnung des TuS-Angebotes:	Zumba-Fitness „Locker vom Hocker“, Smovey, Pilates, Body- und Rückenfitness, „Mein starker Rücken“, Cantienica
Art des Angebotes:	<u>kontaktfreier Sport</u>
Stand:	22.08.2020

Folgende Hinweise müssen beachtet werden, um die Infektionsgefahr mit dem Corona-Virus und die Gefahr einer evtl. damit einhergehenden Covid-19 Erkrankung zu reduzieren.

1. Allgemeines (unabhängig, ob Durchführung in Turnhalle oder im Freien)

- Bei positivem Test auf das Coronavirus bei sich selbst, einer Person im eigenen Haushalt oder einer engen Kontaktperson ist - auch wenn seitens des Gesundheitsamtes (noch) keine Quarantäne angeordnet wurde - eine Teilnahme für mindestens 14 Tage **untersagt!**
- **Unabhängig von einem evtl. Negativtest** gilt dies auch für Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage aus einem sog. Risikogebiet eingereist sind (mit Stand 22.08.2020 z. B. Türkei, Russland, Katalonien, Provinz Antwerpen, **Spanien inkl. Balearen außer Kanarische Inseln**), vgl. https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- Bei Vorliegen von Covid 19-erkrankungstypischen Symptomen wie Husten, Fieber (ab 38 ° Celsius), Atemnot oder ähnlichen Erkältungssymptomen bei sich selbst oder einer Person im eigenen Haushalt muss auf eine Teilnahme verzichtet werden.
- Die Hin- und Rückfahrt soll möglichst getrennt voneinander erfolgen; in einem Pkw sollten sich nur Personen aus **einer** „häusliche Gemeinschaft“ befinden. *
- Der **Mindestabstand von 1,5 m** ist bei der Ankunft, bei der gesamten Sportausübung und beim Verlassen des Sportgeländes/der Turnhalle durchgehend einzuhalten.
- Die Husten- und Niesetikette ist zu beachten.
- Auf Begrüßungsrituale mit Körperkontakt ist zu verzichten (z. B. Hand geben, In-den-Arm-Nehmen).
- Zuschauer sind **nicht** zugelassen. Das Sportgelände/die Turnhalle darf daher nur von der Übungsleiterin/dem Übungsleiter und den jeweiligen Teilnehmerinnen/Teilnehmern betreten werden.
- Alle kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände/zur Turnhalle und verlassen das Sportgelände/die Turnhalle direkt nach der Übungseinheit.
- Jeder hat den ihm von der Übungsleiterin/dem Übungsleiter zugewiesenen Bewegungsraum einzunehmen und diesen auch einzuhalten.
- Die Angebote werden möglichst ohne Hilfsmittel/Trainingsmaterialien durchgeführt. Sollten Hilfsmittel / Trainingsmaterialien notwendig sein, sollten diese - soweit irgend möglich - selbst mitgebracht und wieder mit nach Hause genommen werden (z. B. Gymnastikmatte). Für die Desinfizierung ist jeder Nutzer/jede Nutzerin selbst verantwortlich. In diesem Fall darf nur das von ihr/ihm selbst mitgebrachte Hilfsmittel/Trainingsmaterial genutzt werden.
- Falls zwingend Hilfs-/Trainingsmaterialien aus der Halle/vom Sportgelände benötigt werden (z. B. Hocker), werden diese ausschließlich vom Übungsleiter/von der Übungsleiterin entnommen, auf-, abgebaut und wieder in den Gymnastikraum/Abstellraum gelegt. Hierbei sollte der/die Übungsleiter/in Einmalhandschuhe tragen. Anschließend muss er die Kontaktflächen der Geräte/Trainingsmaterialien nach Gebrauch mittels eines geeigneten Flächendesinfektionsmittels desinfizieren. Die Einmalhandschuhe und das Flächendesinfektionsmittel werden durch den TuS gestellt.

*Personen aus mehreren Haushaltsgemeinschaften in einem Pkw sind zwar rechtlich zulässig, aber nicht zu empfehlen.

2. bei Ausübung im Freien (z. B. Kleinspielfeld, Schulhof)

- Es steht keine sanitäre Einrichtung zur Verfügung. Zu Beginn der Übungseinheit sollten die Hände möglichst unter Verwendung eines selbst mitzubringenden Handdesinfektionsmittels desinfiziert werden.

3. bei Ausübung in der Turnhalle

- Es stehen der Eingangsbereich, der Übungsleiterraum, der Hallenübungsbereich, der WC-Raum Damen mit 1 Waschbecken sowie der WC-Raum Herren mit 1 Waschbecken im Herren-Waschraum jeweils inkl. Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung. **Alle anderen Räumlichkeiten (Umkleieräume, Waschräume, Duschräume) bleiben gesperrt.**
- Der/Die Übungsleiter/in kann – wenn gewünscht – den Übungsleiterraum zum Umziehen nutzen.
- Im Sinne des gegenseitigen Schutzes ist eine Mund-Nase-Bedeckung (**Maske**) zu tragen, die nach Zuweisung des konkreten Bewegungsraumes im **Hallenübungsbereich für die eigentliche Sportausübung abgenommen werden kann.**
- Die überdachte Pausenhalle und der Eingangsbereich der Turnhalle bieten genügend Raum, um unter Einhaltung des Mindestabstands die Straßenschuhe gegen Turnschuhe zu wechseln. Die Straßenschuhe können in einer gesonderten, von jedem mitzubringenden Tasche im Eingangsbereich der Turnhalle abgestellt werden.
- Der Hallenübungsbereich wird **unmittelbar vom Eingangsbereich** aus betreten. Vorher desinfiziert sich jeder unter Nutzung des im Eingangsbereich angebrachten Desinfektionsmittelspenders die Hände.
- Der Geräteraum wird nur in Ausnahmefällen betreten, und dann nur durch den/die Übungsleiter/in.
- Der Hallenübungsbereich ist ca. 180 qm groß. Unter Berücksichtigung eines Richtwerts von 10 qm/Person könnten maximal 18 Personen inkl. Übungsleiter/in an einer Übungseinheit teilnehmen. Der TuS stellt sicher, dass dieser Wert **unterschritten** wird.
- WC-Räume dürfen nur einzeln betreten werden.

4. von Übungsleiter/in zusätzlich zu den o.g. Hinweisen zu beachten:

- Erstellung folgender Listen
 - einmalig zu Beginn des Kurses/des Angebotes: Gesamtteilnehmerliste für den jeweiligen Kurs bzw. das jeweilige Angebot mit Name, Vorname, vollständiger Anschrift und Telefon-Nr., Bezeichnung des Kurses/Angebotes sowie den grundsätzlichen Wochentag mit Uhrzeit, an dem das Angebot/der Kurs stattfindet
 - für jede Übungseinheit eine Teilnehmerliste mit Datum, Uhrzeit, Name, Vorname
 Muster für diese Listen werden seitens des TuS zur Verfügung gestellt. Die Listen sind von der Übungsleiterin/dem Übungsleiter mit nach Hause zu nehmen. Die Gesamtliste ist einmalig unmittelbar zu Beginn des Angebotes/des Kurses abzufotografieren, ansonsten nur bei Änderungen/Ergänzungen. Anschließend ist das Foto an Ina Pohl oder Silke Appelhoff zu übersenden. Entsprechendes gilt für die Teilnehmerliste jeder einzelnen Übungseinheit unmittelbar im Anschluss an die Übungseinheit.
- Sensibilisierung/Unterweisung aller Teilnehmer/innen zur Einhaltung dieser Hinweise
- bei Durchführung in der Turnhalle: Sicherstellung ausreichender Lüftung durch rechtzeitiges Öffnen der Fenster (sowie möglichst auch der Türen zu den nicht genutzten Räumen)

- Festlegung und Zuweisung des Bewegungsraumes jedes Teilnehmers/jeder Teilnehmerin unter Berücksichtigung der Bewegungsdynamik zur Sicherstellung des Mindestabstands von 1,5 Metern
- Auf-/Abbau und Desinfektion der in Ausnahmefällen benötigten Hilfs- und Trainingsmaterialien möglichst unter Nutzung von Einmalhandschuhen. Einmalhandschuhe und Flächendesinfektionsmittel werden durch den TuS gestellt.

Die Einhaltung dieser Regeln ist ein Zeichen der gegenseitigen Rücksichtnahme und soll uns allen nicht den Spaß am Sport verderben, sondern vielmehr ermöglichen, dass dieser wieder mit Spaß und Freude ausgeübt werden kann.

Zusammenfassend geht es um:

- Handhygiene: Hände waschen und desinfizieren.
- Abstand halten
- in der Turnhalle: Maske bis zum Ort der eigentlichen Sportausübung

Bei Fragen/Anregungen/Kritik meldet Euch bitte bei: Michael Nemeita, Tel. 0170/3109140

Vielen Dank für Euer Verständnis!