

Kurse starten wieder

Angebote für Jugendliche und Erwachsene

Fit in den Morgen

ab 07.01.2020, Altersgruppe über 60 Jahre (13 Termine)
dienstags von 10.00 – 11.00 Uhr, Turnhalle Wehrstapel

Smovey

ab 14.01.2020 für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahre (8 Termine)
dienstags von 18:30 – 19:30 Uhr, Turnhalle Wehrstapel

Bodystyle

ab 09.01.2020 für Erwachsene und Jugendliche (12 Termine)
donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr, Turnhalle Wehrstapel

Pilates

ab 07.01.2020 für alle Altersgruppen (11 Termine)
dienstags von 19.30 – 20.30 Uhr, Turnhalle Wehrstapel

Zumba Fitness

ab 13.01.2020 für alle Altersgruppen (11 Termine)
montags von 19.00 – 20.00 Uhr, Turnhalle Wehrstapel

Präventionskurs „Mein starker Rücken“

ab 17.01.2020 für alle Altersgruppen (12 Termine)
freitags von 18.30 – 19.30 Uhr, Turnhalle Wehrstapel

Angebote für Kinder

Mutter-Kind-Turnen

ab 03.02.2020 für Kleinstkinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern (7 Termine)
montags von 15.00-16:00 Uhr

Zumba Kids

ab 13.01.2020 für Kinder von 7-13 Jahren (11 Termine)
dienstags von 16:00 - 17:0 Uhr, Turnhalle Wehrstapel

Kinderturnen

ab 08.01.2020 für Kinder von 4-7-Jahren (13 Termine)
mittwochs von 16.00 - 17:00 Uhr, Turnhalle Wehrstapel

Eine Auswahl der ständigen Angebote des TUS

Volleyball

für alle Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre
immer montags von 20.00 – 21.30 Uhr, (außer in den Schulferien) Turnhalle Wehrstapel

Badminton

für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre
immer donnerstags von 20:30-21:30 Uhr (außer in den Schulferien) Turnhalle Wehrstapel

Tischtennis

für Kinder und Jugendliche von 8-16 Jahre
von Dezember -März immer freitags von 15.30 – 17.00 Uhr (außer in den Schulferien)
Turnhalle Wehrstapel

Männerturnen

für alle Altersgruppen
immer freitags 20.00-21:30 Uhr (außer in den Schulferien) Turnhalle Wehrstapel

**Anmeldungen und Infos zu den neuen Kursen bis 12.01.2020 bei
Silke Appelhoff, Tel. 0291 / 9086513 und Ina Pohl 0291 / 50053**

Bitte vormerken und fleißig sammeln: Altpapiersammlung Frühjahr 2020!



TUS „Eintracht 1900“ Heinrichsthal – Wehrstapel